

【NPO法人日本コーチ協会北海道チャプター3周年記念イベント】

『北海道コーチング2006』のご案内

～ コーチングの可能性 ～

主催 NPO法人日本コーチ協会北海道チャプター 後援：札幌市教育委員会（ファミリーコーチング分科会）

～ 開催にあたって ～ 日本コーチ協会北海道チャプター代表 宮崎 順一

寒い日が続いていましたがようやく春らしい陽気になってきた今日この頃です。

さて、日本コーチ協会北海道チャプターは、まもなく3周年を迎えることとなります。この間、多くの方々の御支持、ご賛同を得て会員数も当初の予想を上回る120名の会員を擁するチャプターになりました。これも皆様のお陰と感謝しております。日本のコーチングは、1997年にアメリカから入り、まだ9年の歴史しかありませんが、年々コーチングに興味を持つ方が増え、ビジネス界・医療の分野・教育現場、また福祉活動、そして、家庭内のコミュニケーションのツールとして、広がりをみせています。

北海道チャプターは、国際コーチ連盟(本部ワシントンDCにある世界最大のコーチの組織でありコーチの世界基準を出している団体)の考えに沿って毎月例会を行っています。コーチングは、実践学で学問として成立していません。それだけに明確な基準が必要です。国際コーチ連盟は、アメリカ・カナダ・ヨーロッパを中心に世界各国で大きな広がりを見せています。年1回11月に世界各国からコーチが集まりコーチングの研修会を中心に大会を開き活動しています。日本もコーチ協会の大会が毎年10月に日本各地からプロコーチやコーチングに興味のある方が集まり盛大に大会が行われています。

北海道チャプター3周年を迎える「北海道コーチング2006」第1部は、当チャプターの代表と副代表二人のコラボレーション（共同して協力して）で行います。ICF国際コーチ連盟マスター認定コーチのライセンスを持つ二人のプロコーチによるコーチング体験学習は、コーチングの醍醐味を味わう絶好の機会だと思います。毎月の例会とはまた一味違った体験ができるプログラムを予定しています。また、コーチングについてのご質問もお受けいたします。

第2部は、ビジネス、看護、ファミリー（夫婦・家庭）各分野でコーチングを実践しているチャプター会員による分科会です。興味やテーマに合わせてコーチング体験を行います。焦点を絞った分かりやすいコーチング分科会です。楽しみながら学べるように計画が立てられています。

コーチングは、一人ひとりの目標を明らかにし、自分の意思をもって行動するための未来型コミュニケーションです。自分の考えに基づいて、人と協力して自分の目標に向かうプロセスを大いに語りながら、行動を促進するためのコミュニケーションの方法です。北海道を元気にするためにも、自分や周りの人が活動的になるように是非この機会にコーチングに触れていただき、コーチングを生活や仕事の場で活かしていただきたくご案内申し上げます。

■ 日 時 平成18年6月24日（土） 10:00～17:00

■ 場 所 かでる2・7

住所：札幌市中央区北2条西7丁目 Tel：011-231-4111

■ 参加費 4,000円（当日申込5,000円）※当日は昼食（サンドイッチ、お飲み物）をご用意しております。

■ お申し込み方法 裏面をご覧ください。尚、定員に達した時点で締め切りとさせていただきます。

第一部（10:00～12:30）全体イベント 720研修室 定員：63名

「あなたの可能性を引き出すコーチング」

～パーソナルコーチングを体験する～

ファシリテーター：宮崎 順一氏（チャプター代表 国際コーチ連盟マスター認定コーチ）
樋口富砂子氏（チャプター副代表 国際コーチ連盟マスター認定コーチ）

第二部（13：30～15：30） 分科会のご案内

ビジネス・コーチング分科会 1010 会議室 定員：21 名

「指示命令しないリーダーシップ」 ～じゃあ、何するの？～

- A「よう、久しぶり。元気だったか？」
B「大変さ。ウチの課も売上げが伸びなくて、今日も部長にがっつりヤキいれられたよ・・・」
A「そうか。ウチも似たようなもんだよ。ところでさ。オレが世話になってるお客さんから、こんなパンフレットもらったんだよね。」
B「なにに？『北海道コーチング2006～コーチングの可能性～』・・・何これ、「指示・命令しないリーダーシップ」って。ああ、コーチングな。オレも本読んだよ。「答えは相手の中にある」ってやつだろ？ムリムリ。ウチ課の連中答えなんかもってないよ。だいたい俺がヤレって言ったことさえ満足にやらないんだから。」
A「・・・お前みたいなヤツほど来てほしいって、そのお客さん言ってたぞ。ま、本読むだけだと、この手のやつはよくわかんないしな。体験もあるらしいから行って見ない？」
B「お前もモノ好きだな。ま、給料日前でヒマだし、付き合ってもいいよ。」

看護コーチング分科会 1020 会議室 定員：21 名

「看護における目標ってなに？」～コーチングで語って・みつけて・やってみよう！～

今ビジネス界ばかりではなく、医療現場にも「目標を持って行動しよう！」という目指すものに対する達成思考が求められています。目標が漠然としていて明確にならない、目標があっても具体的な手段や方法が浮かばない、行動に移せない、役割上仕方なくやっではいるが気が重いなど、嬉々として目標に取り組めずにいることが多いのではないのでしょうか。目標管理が与えられたものとして機能するのではなく、やってみたいことになれば自分がどんなに楽になると思いませんか？

看護分科会では、みなさんに今ある課題や目標を達成するための具体的な行動をコーチング技法を活用しプランニングするまでをサポートします。目標達成することにワクワク感が湧いてきて、明日が楽しみになると思います。医療従事者のみなさん、看護に興味、関心のあるひとは是非ご参加ください。

ファミリーコーチング分科会 550 会議室 定員：21 名

「家族の会話に活かすコーチング」～まずやってみよう私からの声かけ～

貴方はどんな言葉をかけられると嬉しいですか。家族の会話の中に「ありがとう、お疲れさま、ごめんなさい」がありますか。日常の会話や声かけの場面でコーチングを活用することで、家族との関係がさらに深まります。もっと安心して話したり聞いたりすることが増えてきますよ。

私たちファミリーコーチング部会は「どんなことでも話せる家族」を目指しています。家族を大切に思う方ならどなたでも大歓迎です。是非一度コーチング・コミュニケーションを生で味わってみてください。

第三部（15：30～17：00）全体交流会 720 研修室

【お申込み・お問い合わせ】

日本コーチ協会北海道チャプター事務局 札幌市白石区東札幌2条6丁目5-1-609

Tel/Fax: 011-561-3391 Eメール: 98dome@syd.odn.ne.jp

1. EメールまたはFaxにて、お名前・住所・電話番号・メールアドレス・参加希望の分科会をご連絡下さい。
2. 下記口座に参加費をご入金頂いた時点でお申込み完了となります。
北洋銀行 豊平支店 (普) 1030308 日本コーチ協会北海道支部
(一度お振込み頂いた参加費はご返金致しかねます。ご了承下さい。)
☆チャプターホームページも是非ご覧下さい! <http://www.dome-sss.com/jcah/index.html>